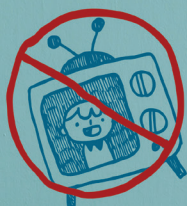


Du 8 janvier au 12 février

MERCREDIS

SANS ÉCRAN

**ÉCRANS EN VEILLE,
TOUS EN ÉVEIL**



GRATUIT

**ATELIERS ET
ANIMATIONS**



CHOlet[®]
l'entrepreneante

Avec les **mercrediS sans écran**, la Ville de Cholet s'engage auprès des parents pour sensibiliser à la surexposition des écrans.

Animations, activités culturelles et sportives, ateliers et conférence : une série de temps forts pour "apprivoiser les écrans", donner des clés aux parents et favoriser des temps d'activités en famille.

**6 dates à retenir : les 8-15-22 et 29 janvier
les 5-12 février**

8 JANVIER

Archives Municipales de Cholet
de 14h30 à 15h30

Château et seigneurs de Cholet

Viens créer ton blason.

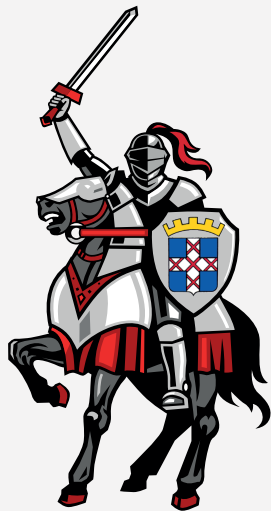
Après une découverte en images du château de Cholet, chacun va pouvoir fabriquer son blason comme un chevalier.

Hôtel de ville et d'agglomération (niveau -1)

Sur inscription au 02 72 77 23 94

6/8 ans

(présence d'un accompagnateur obligatoire)



Médiathèque

16h

Heure du Conte



Histoires à croquer. Contes pour vous mettre en appétit !

Des histoires contées, avec des marionnettes autour de livres choisis et adaptés au public enfant.

Salle de l'heure du Conte - Secteur jeunesse

Sur inscription au 02 72 77 22 67

3/6 ans

Service Petite Enfance

Multi-Accueil Souris verte :

Un affichage sur les dangers des écrans pour les très jeunes enfants sera installé dans la structure. Des défis pour les parents seront organisés.

L'équipe mettra à disposition des familles un prêt de livres.

2 rue Saint Corentin

Pour les parents fréquentant l'établissement

Ludothèque du Choletais

de 10h à 18h

Parcours de Motricité

Les petits sont à l'honneur !

La Ludothèque du Choletais propose un parcours de motricité et d'équilibre : les enfants pourront prendre conscience de leur corps, développer leurs aptitudes physiques et leur sens de l'équilibre en toute sécurité.

Arcades Rougé

Sans inscription - Renseignements au 02 72 77 23 44

1/6 ans

8-15-22-29 JANVIER

Cholet Animation Enfance

ALSH Prim'vert : Kamishi'Prim'

En partant du film "Le Monde de Ralph", les enfants pourront échanger et débattre sur l'utilisation des écrans.

Découverte du Kamishibai "théâtre ambulant" et construction d'une histoire avec les enfants.

Pour les enfants inscrits à L'ALSH Prim'vert

Renseignements au 06 43 94 53 17

Groupe des Mysti'Wai (enfants nés en 2013)

ALSH Nougatine : Les petits reporters de Nougatine



Être "acteurs derrière une caméra" plutôt que "passifs devant un écran" : les enfants seront invités à réaliser un reportage vidéo sur le quotidien des animations du Centre de Loisirs.

Pour les enfants inscrits à L'ALSH Nougatine

Renseignements au 02 72 77 24 09

3/6 ans

ALSH Jean Monnet : Les mercredis créatifs de la Maiz'

Comment s'amuser sans écran ?

Durant les mercredis de janvier, les enfants vont développer leur créativité en découvrant une multitude d'activités et de pratiques permettant de s'amuser sans écrans : théâtre d'ombres, musique, création de jeux, jeux sportifs et coopératifs. Un livret "Comment s'amuser sans écrans" comprenant des fiches récapitulatives des ateliers et des questions posées sera réalisé et remis à chaque enfant.

Une visite et un atelier au musée du textile sont également prévus le 22 janvier au matin.

Pour les enfants inscrits à L'ALSH Jean Monnet

Renseignements au 07 84 05 16 33

2 ans 1/2 - 11 ans

ALSH Verger, Favreau, Puy-Saint-Bonnet L'accueil de loisirs sans écran : Échanges et débats

Débat avec les enfants de plus de 6 ans sur l'usage de l'écran dans l'accueil de loisirs.

Pour les enfants inscrits à L'ALSH

Verger - Favreau - PSB

Renseignements au 02 72 77 24 00

7/11 ans

8-15-22-29 JANVIER ET 5-12 FÉVRIER

Centre Socioculturel K'leidoscope

de 14h30 à 16h30

Ateliers parents - enfants



Tous les mercredis sans écran, des temps de bricolage et des ateliers cuisine entre parents et enfants vous seront proposés.

13 avenue Kennedy

Sur inscription au 02 41 55 55 84

Parents et enfants de 5 à 11 ans

Ludothèque du Choletais

de 10h à 18h

Journées sans écran

La Ludothèque coupe ses écrans

Dans le cadre des Journées sans écran, la Ludothèque du Choletais va "éteindre" ses écrans et proposer une série d'animations les six premiers mercredis de l'année 2020.

Arcades Rougé

Renseignements au 02 72 77 23 44

Musée du Textile et de la Mode

de 10h à 12h et de 14h à 18h

"Made in Cholet"

Un livret jeu dont le personnage principal, Théofil, entraîne le public à la découverte du musée.

De façon ludique, les participants seront amenés à comprendre les différentes étapes de la fabrication d'un vêtement.



Durée : entre 1h et 1h30

*Sans inscription - Renseignements au 02 72 77 22 50
7/12 ans*

15 JANVIER

Ludothèque du Choletais

de 10h à 12h et de 16h à 18h

Atelier Créatif

Création de couronnes des Rois

En solitaire ou à plusieurs, venez profiter de ce mercredi sans écran pour affiner votre sens créatif et vos talents de bricoleurs(es), au sein de cet atelier où vous apprendrez à confectionner de magnifiques couronnes des rois.

Pour l'occasion, la Ludothèque du Choletais sortira également des jeux abordant cette thématique.

Arcades Rougé

*Sans inscription - Renseignements au 02 72 77 23 44
dès 4 ans*

Service Petite Enfance

de 10h à 11h

Multi Accueil Pomme Cannelle :

"Et si on jouait avec des cartons ?"



Les cartons offrent des possibilités de jeux infinies. Venez les découvrir !

7 rue de la Girardière

*Sur inscription à partir du 6 janvier 2020 au Multi
Accueil Pomme Cannelle 02 41 62 42 62*

Ouvert à tous

10 mois à 3 ans

École d'Arts du Choletais

de 13h à 17h

Osez la Création



L'École d'Arts du Choletais vous accueille pour une visite de ses ateliers et une découverte de ses pratiques artistiques. Vous pourrez, durant cette visite, observer les différents ateliers proposés aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Impasse Charuelles

*Sur inscription au 02 72 77 23 40
7/16 ans*

22 JANVIER

Ludothèque du Choletais

de 10h à 18h

Jouer Ensemble

La Coopération dans les jeux de société

Aujourd'hui, peut-on vivre ensemble sans écran ?

La Ludothèque du Choletais a décidé de répondre à cette question en organisant une journée axée sur la thématique des jeux de société coopératifs.

Petits et grands vont s'amuser en faisant preuve d'esprit d'équipe !

Sans inscription - renseignements au 02 72 77 23 44

Dès 3 ans

Service Petite Enfance

de 10h à 11h

Jardin d'enfants Dorémi :

"Peinture en Famille"



Rue Tourmerit

*Sur inscription au Jardin d'enfants Dorémi
à partir du 6 janvier 2020 au 02 72 77 21 50*

Ouvert à tous

2/4 ans

Multi-accueil Ribambelle :

"Atelier Niksen" :

Concept "bien-être" venu des Pays Bas.

**de 9h à 10h, de 10h à 11h, de 14h à 15h
et de 15h à 16h**

93 avenue du Parc

*Sur inscription à partir du 8 janvier 2020 au
Multi Accueil Ribambelle au 02 72 77 23 84*

Ouvert à tous

3 mois à 6 ans

La Baraque à Cirque et le Centre Social du Planty

de 10h30 à 11h30

Lâche tes écrans et viens à la Baraque à Cirque

À la découverte des Arts du Cirque.

Séance d'initiation et de découverte des Arts du Cirque pour les enfants de 8 à 11 ans, en lien avec le Centre Social du Planty.

13 rue du Planty

Sur inscription

au 02 44 09 50 94

8/11 ans



29 JANVIER

Service Petite Enfance

de 10h à 11h

Multi-accueil Pirouette

"Histoires et comptines signées" :

Histoires racontées avec la langue des signes.



9 rue des Bourgniers

Sur Inscription à partir du 13 janvier 2020 au

Multi-accueil Pirouette 02 72 77 23 79

Ouvert à tous

10 mois à 3 ans

Multi-accueil Les Petits Loups "Instants gourmands avec mon parent" :

Et si on cuisinait ensemble !



De 10h15 à 11h15

4 rue Travot
Sur inscription à partir du 15 janvier
au Multi-accueil Les petits loups
au 02 72 77 20 04
Ouvert à tous
2/4 ans

Archives Municipales

14h30 - 15h30

Le mystère du Poilu Choletais Jeu de cartes collaboratif

Les archives vous proposent un jeu de cartes collaboratif inspiré des "escape rooms". Vous avez une heure pour venir à bout d'une énigme historique sur la Première Guerre mondiale.



Centre Social K'léidoscope
13 avenue Kennedy
Sur inscription au 02 41 55 55 84
12/18 ans

Centre Socioculturel Le Verger

De 14h à 18h

1, 2, 3 jouez

Venez vous amuser entre amis ou en famille autour de petits défis et jeux de société. Après-midi sans écran garanti !

Rue du bois Régnier
Sans inscription, Renseignements
au 02 41 65 14 99
4/18 ans

Ludothèque du Choletais

De 15h à 18h

Pitch car géant Jeu de circuit géant

La Ludothèque du Choletais vous invite à participer à une course hors norme dans tous les sens du terme.

Vous allez devoir propulser votre bolide à l'aide de simples pichenettes, tout au long d'un circuit géant.

Carré des Toiles, devant la ludothèque
Arcades Rougé
Sans réservation - renseignements au 02 72 77 23 44
dès 6 ans

Office de Tourisme du Choletais

De 14h à 16h30

Chasse au trésor

La Nécropole des Terres Chaudes.

Pas question de rester planté devant un plateau de jeu ! Ici, toute la famille part à l'aventure de la Nécropole des Terres Chaudes à Tigné. Terrain de jeux grandeur nature, on inspecte les moindres recoins de la commune. C'est LA chasse au trésor par excellence.



Tigné (49540)
Lieu de rendez-vous communiqué lors de l'inscription
Sur inscription - renseignements au 02 41 49 80 00
Famille (enfants et adultes)

29 JANVIER, 5 ET 12 FÉVRIER

Musée d'Art et d'Histoire

14h - 16h30

Art-Kadi

Trois chariots pédagogiques permettent aux visiteurs de découvrir les collections du musée en famille et en s'amusant. La règle du jeu est simple : à chaque espace son casier ! Et dans chaque casier, de nouvelles choses à explorer !

Galerie d'Art

Mini Art-Kadi (de 4 à 7 ans)

Qu'est-ce qu'un cartel ? Comment fait-on une sculpture ? Tout en jouant, l'enfant découvre le musée et les œuvres exposées.

Art-Kadi (de 8 à 12 ans)

Ce chariot muni de 8 compartiments invite les visiteurs à s'approprier la galerie d'Art librement.

Galerie d'Histoire

Hist-Kadi (de 8 à 15 ans)

Cet outil original emmène les visiteurs à travers l'Histoire et plus particulièrement celle de la région.

Sur Inscription au 02 72 77 23 22
4/15 ans

5 ET 12 FÉVRIER

Service des Sports

de 9h45 à 10h45 pour les 5-6 ans
de 11h15 à 12h15 pour les 7-8 ans

"Portes Ouvertes" de l'Ani'M Sports Éveil

L'Ani'M Sports Éveil permet aux enfants de découvrir différentes activités physiques et sportives sous forme de jeux. Nous proposons aux enfants de 5-6 ans et 7-8 ans de participer à 2 séances de découverte de cette activité multisport.

Salle Mocrat - avenue de Mocrat
Sans inscription
Renseignements au 02 72 77 23 69



5 FÉVRIER

Service Petite Enfance

De 10h à 11h

Multi-accueil Les Marmousets : "Activités autour de la mer" : cuisine, piscine de balles et mer de papier.

24 boulevard Guy Chouteau
Sur Inscription à partir du 22 janvier 2020 au
Multi Accueil Les Marmousets au 02 41 65 12 47
Ouvert à tous
1/3 ans

Multi-accueil Les Petits Lutins : "Portes ouvertes à la récup' et jouons ensemble !"

De 10h à 11h



18 rue Henri Spaak
Inscription à partir du 22
janvier au Multi Accueil
Les petits Lutins
au 07 72 09 60 81
Ouvert à tous
2/3 ans

Archives Municipales de Cholet et Ludothèque du Choletais

de 10h à 18h

Sur la route

Il y a ceux qui arrivent, il y a ceux qui partent...

De la Révolution française à la Seconde Guerre mondiale, venez découvrir ce thème si ancien et pourtant actuel des migrations. Jeu de quiz historique.

Ludothèque du Choletais - Arcades Rougé
Sans inscription - Renseignements au 02 72 77 23 44
Dès 8 ans

Relais Assistants Maternels et Centre Socioculturel Le Verger

de 15h30 à 17h30

Les 5 sens dans tous leurs états !

Enfants, jeunes ados, assistants maternels, parents, grands parents... venez partager un moment de plaisir et vivre des expériences dans différents espaces du Centre Social.

Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges : manipulation, motricité, pièce dans le noir



Centre Socioculturel Le Verger
Rue du Bois Régnier

Sans Inscription - Renseignements au 02 72 77 22 70
(RAM) ou 02 41 65 14 99 (CS)

Ouvert à tous

12 FÉVRIER

Un après-midi convivial !

de 14h30 à 17h30

Organisé par le service des Sports

Lâche tes écrans...viens faire un "truc" marrant !

Pour clôturer les mercredis sans écran, une demi-journée d'activités sportives et culturelles à faire en famille !

Avec la participation du Service des Sports de la Ville de Cholet, le Relais Assistants Maternels, la Médiathèque, la Ludothèque, le Service Petite Enfance et La Baraque à Cirque.



Salle des Fêtes
Sans inscription
Renseignements
au 02 72 77 23 69
3/12 ans
(enfants sous la
responsabilité des
accompagnateurs)

11 FÉVRIER

Service Animation Sociale et Familiale

20h

Conférence : "Famille.com : comment mieux gérer les écrans ?

La surexposition aux écrans des enfants et des ados explose dans un contexte d'offre numérique galopante. Cela perturbe le comportement de l'enfant et la vie familiale. Le Dr Ducanda, médecin spécialiste des écrans et une des principales porte-parole sur ce sujet, sensibilise de façon bienveillante les familles aux impacts des écrans et donne des pistes concrètes pour les aider à garder le contrôle dans ce nouveau monde numérique : temps d'écran, contenus, âge du 1^{er} smartphone ?, comment s'y prendre ?

Salle Paul Valéry, Hôtel de Ville et
d'Agglomération - accès Conciergerie
Sans Inscription-Renseignements au 02 72 77 22 10
(Point Info Famille)

Service Petite Enfance

de 9h30 à 10h30

Multi-accueil Les Petits Bonnets

"Venez lire avec votre enfant"

Sur inscription à partir du 29 janvier 2020
au Multi Accueil Les Petits Bonnets au 02 41 70 76 78
Ouvert à tous

3 mois à 3 ans

Multi accueil Tom Pouce

De 10h à 10h45 et de 15h à 15h45

"Jouer sans jouet, recycler et récupérer pour
s'amuser"

8 rue René Caillé

Sur inscription à partir du 29 janvier 2020
au Multi Accueil Tom pouce au 02 41 65 44 19
Ouvert à tous
2/4 ans