

Novembre 2020

## Edito

Le COVID est toujours là. On vous le répète chaque jour, il circule ce virus, à la recherche de Troubadours. "Avis à la population, sortez masqués jusqu'au carnaval, n'oubliez pas votre autorisation, c'est le prix à payer pour rester en parfaite santé".

Oui, sortez chaque jour, vos genoux, vos jambes ne doivent pas s'ankyloser si vous voulez reprendre le chemin du Centre Le Verger.

Vivez au ralenti, prenez votre temps, ne courez pas.

Blottis sur votre canapé, remémorez vous les moments de bonheur vécus avec ceux que vous aimez. Continuons à prendre des nouvelles des uns et des autres. Prenons courage, ce n'est qu'un mauvais moment à passer et au printemps nous espérons bien nous retrouver autour de notre grande table de repas partagé !

Jaqueline



## Les craquants bretons

### Ingrédients pour 25 craquants :

- 200 g de sucre cristal
- 150 g de noix ou noisettes hachées
- 30 g de farine
- 43 g de blanc d'oeuf
- 1/4 de cuillère à c de sel
- Vanille en poudre (une pincée)

Recette proposée par Emile.

### Préparation :

- 1) Préchauffer le four à 180°
- 2) Mélanger le sucre, les noisettes hachées, la farine, la vanille en poudre, le sel et bien mélanger.
- 3) Ajouter le blanc d'œuf cru et mélanger à la main ou à l'aide d'une cuillère.
- 4) Prélever une cuillère à soupe de pâte. Mettre les boules sur une plaque de papier sulfurisé.(environ 12 boules par plaques)
- 5) Aplatir les boules avec le dos de la cuillère.
- 6) Cuire 13 à 15 minutes. Plutôt dans le haut du four.
- 7) Dès qu'ils ont refroidis, on peut les stocker dans une boîte bien hermétique et les conserver plusieurs semaines.

## Conseils de jardinier

Recycler les feuilles mortes sur sa pelouse, c'est un engrais gratuit pour les fleurs et les légumes.

Vous pouvez les ramasser avec votre tondeuse à gazon.

Les feuilles sont aspirées par la tondeuse, hachées par la lame et stockées dans le bac.

Il y a deux avantages à utiliser cette méthode :

Comme les feuilles sont hachées, elles prennent moins de place. Le second avantage, c'est que vous tondez également la pelouse. L'herbe contient de l'azote qui aide les feuilles mortes à bien se décomposer.

L'astuce c'est de ne pas stocker ce tas mais de l'étaler tout de suite.

Cette mixture va servir de couverture qui protégera le sol.

De grand vers de terre vont venir manger cette couche, la digérer et venir l'enfouir près des racines de vos fleurs.

Un merveilleux engrais quand le printemps réveillera votre jardin !



# Mots croisés

Réalisés par Monique.

HORIZONTALEMENT :

I - Voyage vers un lieu de dévotion - II - Dénouement d'une affaire - III - Transporte en banlieue - Mélange d'avoine de graines et de fruits - IV - Peuvent être flottantes - Précise la licence - Compagnon d'elle - V - Particule nobiliaire - Eût un curé célèbre - Dans l'alphabet grec - VI - Vautour d'Amérique - Non travaillé - VII - Roulement de tambour - Psychotrope - Sorte de col - VIII - Certaines sont versées par l' État Achevé - IX - Abrégé militaire - S'approprier un costume - X - Son de gamme - Imaginée

VERTICALEMENT :

1 - Atténue la douleur - 2 - Énoncerait chaque lettre - 3 - Découvrir un texte - 4 - Article castillan - Fêtera au champagne - 5 - Mémoire de lecture - Réside à Moscou - 6 - Puits du Quercy - Phonétique de lieu d'aisance - 7 - Plus souvent nuages - On le croisait sur le pré - 8 - Accompagnant Éducatif et Social - Anachorète - 9 - Pays Balte - 10 - Crème efficace en Institut de beauté

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II									■	
III				■						
IV					■			■		
V			■				■			
VI						■				
VII			■				■			
VIII						■				
IX			■							
X		■			■					

Solution :  
 Horizontale : I-PELERINAGE - II-EPILOGUE - III-RER - Muesli - IV-ILS - ES-IL - V-DE - ARS - ETA - VI - URUBU - BRUT - VII - RA - LSD - MAO - VIII - AIDES - FINIS - IX - LT - REVÊTIR - X - FA - CREEE  
 Verticale : 1 - PERIDURALE - 2 - EPELERAIT - 3 - LIRE - 4 - EL - SABLERÀ - 5 - ROM - RUSSE - 6 - LIGUES - VC - 7 - NUES - FER - 8 - AES - ERMITES - 9 - LITUANIE - 10 - EPILATOIRE



## Mots mêlés

Spécial métier

E E J I E M E U D B O G E M S  
 C S C N P N A V O C A T B U O  
 D T J F I Z R S C A A U K K R  
 C H U I C V H C T T M H B E T  
 O E R R I F N I E U N A M D H  
 I T I M E C Y J U N U W R D O  
 F I S I R G P F R D H R D Y P  
 F C T E P R O F E S S E U R H  
 E I E R O F P O L I C I E R O  
 U E B E E F A C T E U R D X N  
 R N D D E V E L O P P E U R I  
 Z N X J O U R N A L I S T E S  
 D E Z O O L O G I S T E U B T  
 C O M M E R C A N T O V J F E  
 X Q X G A R A G I S T E M I I

Avocat  
 Commerçant  
 Docteur  
 Esthéticienne  
 Garagiste  
 Journaliste  
 Orthophoniste  
 Professeur

Coiffeur  
 Développeur  
 Épiciers  
 Facteur  
 Infirmière  
 Juriste  
 Policier  
 Zoologiste



Pour information : La ville de Cholet propose un numéro unique pour guider et accompagner les choletais les plus fragilisés et isolés par ce nouveau confinement.

Merci aux bénévoles ayant participé à la réalisation de ce journal des confinés :  
 Émile, Jacqueline, Monique, Françoise et Monique.