

Mars 2021

De la gym à la maison

Depuis le mois de novembre 2020, Pierrick de M'APAS'sion propose aux participants de la gym douce et d'entretien de suivre les cours en vidéo.

Désormais, il s'invite chez certains pour réaliser la séance et la vidéo.

Quelques-uns ont tenté l'expérience et nous donnent leur avis.

Une manière de retrouver un peu de lien social, dans le respect des gestes barrières bien évidemment !

Alors pour la semaine prochaine, qui est prêt à accueillir Pierrick ?

Francette : "très contente de sa prestation, ça nous a permis de nous connaître un peu plus ! C'était très convivial"

Huguette : "Une très bonne séance, il s'adapte aux personnes selon les âges. Avec Pierrick, c'est toujours bien !"

Six questions pour se préparer à la fin des tarifs réglementés du gaz

1 Pourquoi disparaissent-ils ?

Pour s'aligner sur le droit communautaire avec un délai jusqu'au 30 juin 2023

6 Quid de mes données personnelles ?

La loi prévoit que le fournisseur actuel au tarif réglementé doit transmettre les données de contrat de consommations de ses clients aux autres fournisseurs.

2 Suis-je concerné ?

Oui, si vous êtes au tarif réglementé. Sur votre facture un petit logo en forme de goutte bleue est présent.



5 Que se passe-t-il si je n'ai pas changé d'offre au 30 juin 2023 ?

Une nouvelle offre vous sera envoyée par courrier en avril 2023. Vous pouvez changer d'offre à tout moment et sans frais.

3 Comment choisir une offre ?

Informez-vous sur le prix du kwh, de l'abonnement, des taxes. Demandez un devis global. La liste des fournisseurs a été adressée dernièrement.

4 Comment souscrire une offre ?

Contactez le fournisseur. Votre ancien contrat prend fin automatiquement et sans frais.

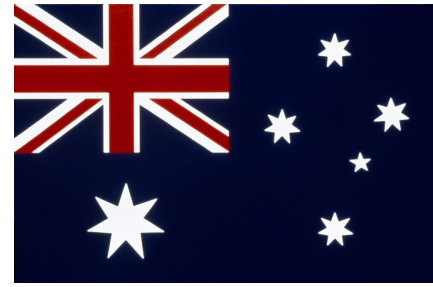
LE CANCRE

Il dit non avec la tête
 Mais il dit oui avec le coeur
 Il dit oui à ce qu'il aime
 Il dit non au professeur
 Il est debout
 On le questionne
 Et tous les problèmes sont posés
 Soudain le fou rire le prend
 Et il efface tout
 Les chiffres et les mots
 Les dates et les noms
 Les phrases et les pièges
 Et malgré les menaces du maître
 Sous les huées des enfants prodiges
 Avec des craies de toutes les couleurs
 Sur le tableau noir du malheur
 Il dessine le visage du bonheur

Jacques Prévert

Proposé par Monique

LE JEU DU DRAPEAU



1. A quel pays appartient ce drapeau ?
2. Sur quel continent se situe ce pays ?
3. Quelle est la capitale de ce pays ?
4. Quelle est la monnaie de ce pays ?
5. Quelle est la langue officielle de ce pays ?

Réponse: 1. L'Australie 2. L'Océanie
 3. Canberra 4. Le dollar australien 5. L'anglais



Carré magique

Chacune des lignes verticales, horizontales et diagonales doivent faire 15.

4		2
8		6

8	1	6
3	5	7
4	9	2

Réponse:

Les proverbes

Complétez les proverbes suivants :

1. à qui sait attendre.
2. en son pays.
3. pour tout le monde.
4. chasse de race.
5. mort le venin.
6. chasse l'autre.

Réponse: 1. Tout vient à point à qui sait attendre.
 2. Nul n'est prophète en son pays.
 3. Le soleil luit pour tout le monde.
 4. Bon chien chasse de race.
 5. Morte la bête, mort le venin.
 6. Un clou chasse l'autre.

Réponse: